



泡  
水の力、  
素の力、  
の力、  
桁  
違い。



Dr.nrich

—ドクターナノリッチ—

hubble & beauty

# ナノバブル × 水素浴 が選ばれる理由

## 注目

近年注目されている水素は、地球上でもっとも小さい物質と言われており、水素浴には美容や健康に関する効果が多数確認されています。

- ・肌が潤った
- ・発汗作用の促進
- ・冷え症が改善
- ・アトピー性皮膚炎が軽くなった

## 洗浄効果


ナノバブルとは、ナノサイズの極小の気泡のことを言います。通常の気泡は発生後は水面へ上昇し破裂しますが、ナノレベルまで小さくなった気泡は浮力の影響を受けにくく、ブラウン運動(微細運動)をしながら水中に長期滞在する事が確認されています。一般的なナノバブルは、一電位を多く帯びている場合は、汚れの様な+電位を持った物質に吸着し剥離する性質があるので**洗浄の効果**があるとされています。

## 入浴効果

水素の分子は非常に小さい為、他の物質では入る事が出来ない隅々まで入る事が出来ます。水素水を飲むよりも水素風呂に入浴する方が、皮膚から全身に浸透し高い吸収力が期待できます。(皮膚呼吸により、**約7分で水素が全身**に行き届くとされています。)

最近では、水素風呂を用いてがんの温熱治療を推進している病院も出てきています。

## 超極小サイズ

1m:1nm = 

## 生成量

浴槽 200ℓ内に最大**30兆個**のナノバブルを生成可能。

## アンチエイジング

皮膚にはコラーゲンというたんぱく質が存在し、このコラーゲンとコラーゲンの間に水分が保たれる為、肌はハリや潤いを保持出来るのです。活性酸素が増加すると、コラーゲンの生成を抑制しようとする為、コラーゲンが不足し皮膚の水分も減少し、肌の潤いやハリがなくなり**シミ・シワ・くすみ**を増加させるのです。

活性酸素を除去する事で、正常にコラーゲンを生成しハリと潤いのある若々しい美肌へと導いてくれるのです。

## 活性酸素を緩和

善玉活性酸素・・・

人間に必要なもので、細菌やウィルスを退治してくれます。

悪玉活性酸素・・・

細胞の老化を早めたり、様々な病気の要因の一つとなっています。

水素が人体に良いとされる最大の理由は、**悪玉活性酸素**が要因の症状を緩和したり、予防したりしてくれる事と言われています。